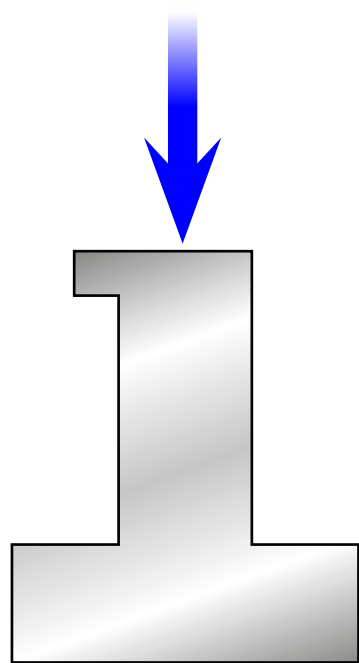
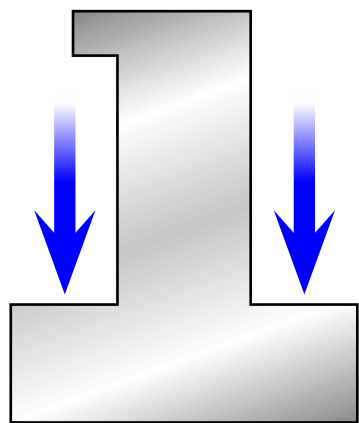


1) Seleziona la situazione del **punto di spinta**:



Spinta sulla testa ☐



Spinta sulle spalle ☐

2) Indica le **quote d'attacco** :

a =	
b =	
c =	
d =	

